



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE SCUOLA CALCIO – SCUOLA CALCIO ELITE

WORKSHOP ORGANIZZATO DA :

ASPIRANTE SCUOLA CALCIO ELITE	A.S.D. Lanusei Calcio
ASPIRANTE SCUOLA CALCIO	
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	1°
TITOLO DELL'INCONTRO	Effetti benefici di una corretta alimentazione nella pratica sportiva
DATA DI SVOLGIMENTO	28 dicembre 2022
LUOGO , LOCATION ED ORARIO	Lanusei, Sala stampa campo Lixius ore 17.30
RELATORE - TITOLI	Boi Roberta Biologa Nutrizionista Tema : Effetti Benefici di una corretta alimentazione nella pratica sportiva
RIVOLTO A	Genitori, Atleti, Tecnici, Dirigenti
AMBITO DI INTERESSE	
AMBITO TECNICO	
AMBITO ALIMENTARE E NUTRIZIONALE	
AMBITO PSICOPEDAGOGICO	
AMBITO ETICO -FAIR PLAY	

F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu , 89 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: sardegna.sgs@figc.it