



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE CLUB GIOVANILE DI 3° LIVELLO

WORKSHOP ORGANIZZATO DA : ASD SANT'ELENA QCU

ASPIRANTE CLUB GIOVANILE DI TERZO LIVELLO	X
ASPIRANTE SCUOLA CALCIO	
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	1
TITOLO DELL'INCONTRO	LA CORRETTA ALIMENTAZIONE PRE E POST ATTIVITA' SPORTIVA
DATA DI SVOLGIMENTO	04/12/2023 ORE 18:30
LUOGO , LOCATION ED ORARIO	CENTRO SPORTIVO VERITAS – VIA WATT -SELARGIUS
RELATORE – TITOLI	DOTT. GIUSEPPINA FENU (BIOLOGA-NUTRIZIONISTA)
RIVOLTO A	ATLETI – GENITORI - TECNICI
AMBITO DI INTERESSE	ALIMENTARE E NUTRIZIONALE
AMBITO TECNICO	
AMBITO ALIMENTARE E NUTRIZIONALE	X
AMBITO PSICOPEDAGOGICO	
AMBITO ETICO -FAIR PLAY	

ASD SANT'ELENA CALCIO
Via S. Arrulloni, 10
09045 Quartu Sant' Elena
C.F./P. IVA 03438550927

F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu , 89 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: sardegna.sgs@figc.it